

## В УКРИТТІ

   
 В УКРИТТІ МЕНІ НЕ ДОБРЕ,  
  
   
 ТА ПОВОДЖУСЬ Я ХОРОБРО,  
  
   
 БО ЗАВЖДИ ЗНАХОДЖУ ШЛЯХ  
 ДО МАЛЕСЕНЬКИХ РОЗВАГ.

   
 Я ТУТ МОЖУ ПОСПІВАТИ  
  
   
 АБО ПРОСТО ПОКРУЖЛЯТИ,  
  
   
 МОЖУ РУХАТИСЬ ЩЕ ТАК,  
  
   
 ЯК СОБАЧКА ЧИ ІЖАК,

   
 МОЖУ ВЗЯТИ ЩОСЬ У РУКИ  
  
   
 ЧИ КАМІНЧИК, ЧИ ЗВІРЮКУ,  
  
   
 ЯКЩО СУМНО — ПЛАСТИЛІН,  
  
   
 ЗАСПОКОЇТЬ МЕНЕ ВІН.  
  
   
 ЯКЩО СТРАШНО ЧИ ПОГАНО,  
  
   
 ПОРЯД ТАТО АБО МАМА,  
  
   
 ЯЇХ МІЦНО ОБІЙMU  
  
   
 И ТРИВОГУ ПРОЖЕНУ.

В УКРИТТІ МЕНІ НЕДОБРЕ,  
 ТА ПОВОДЖУСЬ Я ХОРОБРО,  
 БО ЗАВЖДИ ЗНАХОДЖУ ШЛЯХ  
 ДО МАЛЕСЕНЬКИХ РОЗВАГ.

Я ТУТ МОЖУ ПОСПІВАТИ  
 АБО ПРОСТО ПОКРУЖЛЯТИ,  
 МОЖУ РУХАТИСЬ ЩЕ ТАК,  
 ЯК СОБАЧКА ЧИ ІЖАК,

МОЖУ ВЗЯТИ ЩОСЬ У РУКИ  
 ЧИ КАМІНЧИК, ЧИ ЗВІРЮКУ,  
 ЯКЩО СУМНО — ПЛАСТИЛІН,  
 ЗАСПОКОЇТЬ МЕНЕ ВІН.

ЯКЩО ГУЧНО — ТО НА ВУХА  
 є НАВУШНИКИ ВІД ЗВУКУ.  
 є ЛИСТОК і ОЛІВЦІ —  
 МАЛЮВАТИ ПРОМОІНЦІ.

ЯКЩО СТРАШНО ЧИ ПОГАНО,  
 ПОРЯД ТАТО АБО МАМА,  
 ЯЇХ МІЦНО ОБІЙMU  
 И ТРИВОГУ ПРОЖЕНУ.

Ідея - Віка Ніконенко  
 Вірші - Данило Галико

# КОЛИ ЗНОВ СИРЕНУ ЧУЮ

	КОЛИ ЗНОВ		СИРЕНУ ЧУЮ,
	Я ТЕПЕР		НЕ ПАНІКЮЮ
	МИ ІДЕМО		В УКРИТТЯ,
	У БЕЗПЕЦІ		ТАМ ЖИТТЯ.

	ЩОБ ТРИВОГУ		ПОДОЛАТИ,		ТАК РАХУЮ		ПОСТУПОВО
	ПОЧИНАЮ		РАХУВАТИ,		І СПОКІЙНО		СТАЄ ЗНОВУ
	НА ОДИН —		ГЛИБОКИЙ ВДИХ,		ПОРЯД МАЮ		РЮКЗАЧОК,
	ДВА —		ЦЕ ВІДИХ,		ВСЕ ЗІ МНОЮ		БУДЕ ОК.
	ТРИ —		ЦЕ ВДИХ,				

КОЛИ ЗНОВ СИРЕНУ ЧУЮ,  
Я ТЕПЕР НЕ ПАНІКЮЮ,  
МИ ІДЕМО В УКРИТТЯ,  
У БЕЗПЕЦІ ТАМ ЖИТТЯ.

ЩОБ ТРИВОГУ ПОДОЛАТИ,  
ПОЧИНАЮ РАХУВАТИ,  
НА ОДИН — ГЛИБОКИЙ ВДИХ,  
ДВА — ЦЕ ВІДИХ, ТРИ — ЦЕ ВДИХ,

ТАК РАХУЮ ПОСТУПОВО  
І СПОКІЙНО СТАЄ ЗНОВУ  
ПОРЯД МАЮ РЮКЗАЧОК,  
ВСЕ ЗІ МНОЮ БУДЕ ОК.



## МАМІ

	АБО МОЖЕМО		ОДРАЗУ
	КОЛІ ТИ НЕРВУЕШЬ,		ПРОМАСАЖУВАТИ
	МАМО,		М'ЯЗІ.
	Я ПОВОДЖУСЯ		ТАК САМО,
	ТАК САМО,		ІЩЕ ОДИН
	ТОЖ ДАВАЙ З ТОБОЮ		НА НОСОЧКИ З П'ЯТ
	ВДВОХ,		ПІДЙОМ.
	ЗМЕНШИМО		НОГАМИ,
	ПЕРЕПОЛОХ.		ГІПОПОТАМИ.
	ЩОБ НІЧОГО		НЕ БОЯТИСЬ,
	МОЖНА МІЦНО		ОБІЙНЯТИСЬ,
	АБО ВЗЯТИ		МОЖЕМО ПОГРАТИ
	ТЕПЛИЙ ШАРФ,		В ГРУ:
	ОБМОТАТИСЬ		Я — СОВА,
	НЕ НА ЖАРТ.		ТИ — КЕНГУРУ.



КОЛІ ТИ НЕРВУЕШЬ, МАМО,  
Я ПОВОДЖУСЯ ТАК САМО,  
ТОЖ ДАВАЙ З ТОБОЮ ВДВОХ  
ЗМЕНШИМО ПЕРЕПОЛОХ.

ЩОБ НІЧОГО НЕ БОЯТИСЬ,  
МОЖНА МІЦНО ОБІЙНЯТИСЬ  
АБО ВЗЯТИ ТЕПЛИЙ ШАРФ,  
ОБМОТАТИСЬ НЕ НА ЖАРТ.

АБО МОЖЕМО ОДРАЗУ  
ПРОМАСАЖУВАТИ М'ЯЗІ.  
І ІЩЕ ОДИН ПРИЙОМ —  
НА НОСОЧКИ З П'ЯТ ПІДЙОМ.

МОЖНА ГУПАТИ НОГАМИ,  
НІБИ МИ — ГІПОПОТАМИ.  
МОЖЕМО ПОГРАТИ В ГРУ:  
Я — СОВА, ТИ — КЕНГУРУ.

СТАНУ Я ТОБІ НА НОГИ  
І ТАК ПРОЙДЕМОСЬ ДО ПОРОГУ,  
ЧИ ВЛАШТУЄМО ТАНOK,  
ВСЕ ІЗ НАМИ БУДЕ ОК.

# ЧАРІВНИЙ РЮКЗАЧОК



ВСІ РОЗУМНИКИ ЦЕ ЗНАЮТЬ,  
ЩО РЮКЗАК НЕ РОЗБІРАЮТЬ,  
ТАМ ЛЕЖАТЬ МОЇ СКАРБИ  
ВІД ТРЕВОГИ ТА ЖУРБИ.

В УКРИТТЯ КОЛИ ПІДЕМО,  
ТО РЮКЗАК МИ ЦЕЙ ВІЗЬМЕМО,  
ВЕСЕЛІШЕ БУДЕ З НИМ  
І МЕНІ І ВСІМ БЛИЗЬКИМ.

В НЬОМУ ОЛІВЦІ, ЛИСТОЧОК,  
ПЛАСТИЛІНУ Є ШМАТОЧОК,  
Є ЩЕ ІГРАШКИ І ПЛЕД,  
І СМАЧНЕНЬКЕ НАПЕРЕД.